**«Спорт психологиясы» пәні бойынша Midterm Exam бағдарламасы**

**Өту формасы:** ауызша

**Тапсыру мерзімі:** оқудың 8-аптасы

**Тақырыбы**: Спорт психологиясы, Спортсмен мен тренердің психологиялық мінедемелері, теориялар, жалпы психология мәселелері.

**Тапсырма теориялық бөлімнен тұрады**

Психологиядағы психикалық құбылыстар жүйесін танымдық үдерістер, психикалық күйлер мен психикалық қасиеттер жағдайлар бірлігінде білу.

**Емтиханды жүргізу ерекшелігі**: студент 7 аптада тыңдаған дәрістері бойынша сұрақтарға ауызша жауап береді.

1. **Спорт психологиясы психологияның бір саласы ретінде.**
2. Жалпы психология туралы түсінік
3. Спорт психологиясының жалпы психологиямен байланысы
4. Спортшыларды дайындауда психологияның ролі
5. Спорт психологиясының пәні, міндеттері, әдістері
6. Спорт іс-әрекетінің жалпы психологиялық мінездемесі
7. Спорттағы адамның жүйелік сипаттамасы
8. Психологияда жүйелік амал
9. Адам жүйе ретінде
10. Адамның индивидттік қаситеттері
11. Адамның тұлғалық қаситтері
12. Адам іс-ірекет субъектісі ретінде жіне жеке дара ретінде
13. Психолог және тренер
14. Психологтардың спортшыларды дайындаудағы атқаратын жұмысы
15. Тренер мен психолог арасында болатын түсініспеушіліктердің себептері
16. Тренерлер спорттық психологтарға қандай міндеттер қояды, оларды шешу мүмкіншіліктері.
17. Спортшының индивидттік ерекшеліктері
18. Спортшының тұлғалық ерекшеліктері
19. Спортпен айналысуға байланысты пайда болатын тұлғалық деформациялар
20. Спорт түріне байланысты тұлғалық ерекшеліктер
21. Спорт және гендерлік айырмашылықтар
22. Үлгілі тренер тұлғасы
23. Тренерлік позициялар
24. Тренердің басқару стильдері (авторитарлы, демократиялық, либеральді)
25. Мотив және мотивация түсініктері
26. Иеркс-Дотсон заңы
27. Спортпен айналасудың мотивтерін талдау
28. Спорттағы өзара қарым-қатынас
29. Спорттық командадағы психологиялық атомосфера, оған әсер ететін факторлар
30. Қарым-қатынас түрлері

**Әдебиеттер тізімі**

**Әдебиеттер тізімі**

**Негізгі:**

1. Психология спорта: Хрестоматия/под ред.А.Е.Тарас. Харвест,2005.
2. Спорт психологиясын оқып үйренуге арналған әдістемелік нұсқаулар. Алматы, 2000
3. Психология: учебник для ИФК /под ред. В.М. Мельникова. Москва, 1987

**Қосымша**

1. Ильин Е.П. Психология физического воспитания и спорта. М., -1980г.
2. Методикик психодиагностики в спорте/под ред. Марищука В.Л.. –М.,1989г.
3. Некрасов В.П. Психорегуляция в подготовке спортсменов. –М.,1985
4. Психология спорта высших достижений /под ред. Родионова. –М.,1979

**Бағаны қою критериі**

|  |  |
| --- | --- |
| **Балл** | **Жауап мазмұны** |
| 90-100 балл (өте жақсы) | Ауызша жауап материалдың толық меңгерілгенін көрсетеді. Жауап беру тілі толық динамикалық болады. |
| 75-89 (жақсы) | Ауызша жауап материалдың меңгерілгенін және түсінгенінің 75% көрсетеді. Жауап беру тілі толық динамикалық емес. |
| 50-74 (қанағаттанарлық) | Жауап бар, бірақ үстіртін ғана. Ауызша жауап қысқа беріледі, оқытушының бағыттаушы көмегін талап етеді. |
| 0-49 (қанағаттанарлықсыз) | Тапсырма орындалмады немесе 50%-дан төмен орындалған. |